



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ - ΟΡΓΑΝΟ ΤΟΥ ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Η ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΗ ΚΑΙ ΤΑΚΤΙΚΟΤΕΡΗ ΕΥΡΥΤΑΝΙΚΗ ΣΥΛΛΟΓΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

Περίοδος Β' • Έτος 37ο  
Εκδότης-Δ/ντής σύνταξης: Κώστας Α. Παπαδόπουλος  
Internet site: www.domnista.gr

Αριθ. φύλλου 404  
Δαβάκη 13  
e-mail: syllogos.domnistas@gmail.com

Νοέμβριος - Δεκέμβριος 2018  
Αθήνα 115 26  
Τηλ.-Fax: 210-6920004

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΚΑΡΠΕΝΗΣΙΟΥ

## ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ 2018



Αγαπητοί μου εν Χριστώ αδελφοί  
Για μία ακόμη φορά, μετά τη νηστεία των 40 ημερών, φτάσαμε στη μεγάλη εορτή των Χριστουγέννων, στη «μπτρόπολιν πασών των εορτών».

«Χριστός έτέχθη εκ της Παρθένου και τά σύμπαντα χαράς πληρούνται». Πόσες γλυκές αναμνήσεις των παιδικών μας χρόνων έρχονται αυτές τις ημέρες στίς σκέψεις μας! Αναμνήσεις και νοσταλγία για μία κοινωνία που πέρασε κι έφυγε, χωρίς έπιστροφή. Η ευθύνη για τό τί παραδίδουμε στα παιδιά μας είναι μεγάλη.

Η Αγία μας Έκκλησία επιμένει μέ τις εορτές νά δημιουργεί εκτός των άλλων και προυποθέσεις προβληματισμού, μέ σκοπό τήν αφύπνιση του καθενός μας. Έτσι για άλλη μία φορά βρισκόμαστε μπροστά σέ μία τέτοια πρόκληση. Πώς και πόσο ό καθένας μας αισθάνεται τό γεγονός τής κενώσεως του Θεού Λόγου με όλα όσα έλαβαν χώρα στή Βηθλεέμ τή νύχτα τής Γεννήσεως; Τί νοιώθουμε από τόν Έγμνο των άγγέλων, τό φως του άστεριού, τήν προσκύνηση των ποιμένων και τών μάγων, και συγχρόνως τήν άδιαφορία των ανθρώπων και τήν έπιλογή ενός σταύλου ζώων για νά γεννηθεί «ό Κύριος τής Δόξης»;

Τά Χριστούγεννα αδελφοί μου είναι μία ευκαιρία επαναπροσδιορισμού τής πορείας μας, μία ευκαιρία συναντήσεως μ' Αυτόν που είναι ή Αλήθεια, ή Αγάπη, ή Χαρά, ή Ειρήνη, ή Μακροθυμία, ή Έγπομνή, ή Πραότητα, ή Φιλανθρωπία. Αν επιθυμούμε νά στολίσουμε τόν έαντό μας μ' αυτές τις άρετές, άς πελσιάσουμε ουσιαστικά τή φάνη τής Βηθλεέμ, άς άκούσουμε τόν Έγμνο των Άγγέλων που φέρουν τήν ειρήνη στή γη, άς άφήσουμε τό Φως τής Βηθλεέμ νά ζεστάνει τις παγωμένες μας καρδιές και νά φωτίσει τις σκοτισμένες διανοίες μας. Άς άπελευθερωθούμε από όσα μäs ταλαιπωρούν και μäs δυσκολεύουν. Άς γίνουμε άληθινοί άνθρωποι, πραγματικά παιδιά του Θεού.

«Δεύτε λοιπόν ίδωμεν πιστοί που έγεννήθη ό Χριστός και άκολουθήσωμεν Αυτόν».

Ευχές από καρδιάς για καλά Χριστούγεννα κι ένα ευλογημένο νέο έτος.

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ  
† ό Καρπενησιού Γεώργιος

### ΥΠΟΒΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΓΙΑ ΤΟ ΚΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Ξεκίνησε ήδη από τον Δεκέμβριο 2018 να λειτουργεί και να δέχεται Δηλώσεις Ακίνητης Περιουσίας το Κτηματολογικό Γραφείο Καρπενησιού με προθεσμία λήξεως στις **12-03-2019** για τους κατοίκους της ημεδαπής και **10-06-2019** για τους κατοίκους της αλλοδαπής.

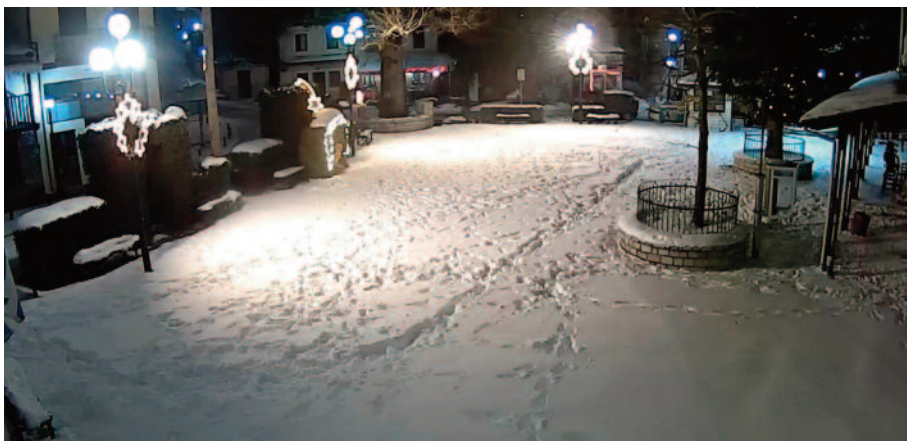
Πληροφορίες παρέχονται στο παραπάνω Κτηματολογικό Γραφείο, Αγίου Νικολάου 1, 36100 Καρπενήσι, Τηλέφωνο 2237024170.

### ΑΝΑΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗ ΤΟΥ Δ.Σ.

Ύστερα από την παραίτηση της Ταμίας της κ. Σούλας Μαυρίκα – Σταμάτη, για προσωπικούς λόγους, από το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας έγινε ανασυγκρότηση ως εξής:

Πρόεδρος:	Ευαγγελία Νταλιάνη
Αντιπρόεδρος:	Μαρία Σάρρα
Γραμματέας:	Κώστας Τσιάμης
Ταμίας:	Σμαράγδα Σακαθέλα
Μέλος:	Αθανάσιος Χρ. Παναγοδήμος

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚΑΙ ΤΟ ΤΟΠΙΚΟ ΜΑΣ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ, ΤΟ ΔΙΟΙΚ. ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ Η ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ ΜΑΣ «Ο ΕΥΡΥΤΟΣ» ΕΥΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟΥΣ ΑΠΑΝΤΑΧΟΥ ΤΗΣ ΓΗΣ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΕΣ ΜΑΣ ΝΑ ΕΙΝΑΙ ΕΥΛΟΓΗΜΕΝΟ ΤΟ 2019 ΜΕ ΥΓΕΙΑ, ΧΑΡΑ ΚΑΙ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ!



Η πλατεία μας κατά την τελευταία ημέρα του 2018!

### ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΑΠΟ ΔΟΜΝΙΣΤΑ ΤΟ 1930!

(†) Υπό Νικ. Γ. Σώκου

Αναδημοσιεύουμε και στο φύλλο αυτό ένα ακόμα άρθρο – ανταπόκριση από το χωριό μας του αείμνηστου Δασκάλου Νίκου Σώκου προς την Εφημερίδα «ΕΥΡΥΤΑΝΙΑ» στις 18-3-1930, με το ψευδώνυμο «ΡΙΖΟΒΡΑΧΟΣ». Φωτοτυπία της Εφημερίδας μας παραχώρησε ο συνεργάτης μας κ. Ανάργυρος – Γιάννης Μαυρομύτης, ιστορικός ερευνητής και συγγραφέας.

«ΔΟΜΝΙΣΤΑ. Μάρτης 1930.

Εις προηγούμενη ανταπόκριση περιεγράψαμεν εξηγητικά την πραγματική βιοπάλη του πλείστου των κατοίκων του χωριού μας αν όχι του τέως Δήμου Ευρυτανών, οι οποίοι αφήνουν έρημα τα χωριά των το ήμισυ σχεδόν του έτους οτέ μεν δίκημ μαύρων εργαζόμενοι «να βγάλουν γλυκόριζο», οτέ δε περιμαζεύοντες δίκημ σπουρηγίτων τα εναπομένοντα στάχια των σιτηρών, μετά τον θερισμόν αυτών. Δεύτερον

τώρα κοινωνικόν ζήτημα, το οποίον έχει κανείς να εξετάση διά τον απόκληρον τούτον δήμον της άλλοτε ευάνδρου Ευρυτανίας είναι η από υγιεινής απόψεως τελεία εγκατάλειψις αυτού. Κατόπιν της αθλίας ζωής δηλαδή, την οποίαν διαβιούν οι πλείστοι των κατοίκων ανά τα πεδινά, χειμώνος και θέρους, όλοι σχεδόν ούτοι, όχι μόνον υπό πενίας δεινώς μαστίζονται αλλά και υπό ελονοσίας. Το πλασμάδιον πλέον του Lavergan έχει μόνιμως εγκατασταθή ακριβώς εις όλα σχεδόν τα σπίατα του χωριού μας. Είναι το μόνον εύκολον, ενώ παραθερίζεις κάτω από τον έλατο να πάθης «κλασικήν ελονοσίαν» χωρίς να το κούνησες ποτέ από τη Δομνίστα. Μετά την αποψίλωσιν δηλ. των βουνοπλαγιών μας από τα άλλοτε πυκνά και εκτεταμένα δάση, τα λιμνάζοντα πανταχού ύδατα παρέχουν θαυμάσιον έδαφος προς καλλιέργειαν και πολλα-

Συνέχεια στη σελ. 3



## ΝΕΚΡΟΛΟΓΙΕΣ

### ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ (ΚΑΤΙΝΑ) ΝΙΚ. ΣΩΚΟΥ (1924-2018)

Πλήρης ημερών εγκατέλειψε το μάταιο τούτο κόσμο η **Αικατερίνη - Κατίνα Ν. Σώκου**. Ήταν η μεγαλύτερη κόρη του περιφημου Δασκάλου **Νικολάου Γ. Σώκου** Μαζί με την αδελφή της **Σωτηρία** δώρισαν το παλιό σπίτι του **Γιαννακού Φαρμάκη** ώστε να γίνει σήμερα το ωραιότατο Φαρμακείο Ιστορικό και Λαογραφικό Μουσείο Δομνίστας. Σπούδασε αρχικά στη Χαροκόπειο Σχολή (σήμερα Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο) στην Αθήνα.

Μετά το 1950 συνέχισε τις σπουδές της στο Μόντρεαλ του Καναδά όπου τελείωσε την Ιατρική Σχολή και εξάσκησε το επάγγελμα της διατροφολόγου διαιτολόγου. Ένωσε τη ζωή της με το **Γρηγόριο Λούκο**, ο οποίος παρέμεινε πλάι της ως το τέλος της ζωής της. Τα τελευταία χρόνια αντιμετώπιζε προβλήματα υγείας



– φυσικό και με βάση τη μεγάλη ηλικία της αλλά η αγάπη και η φροντίδα του συζύγου της απάλυναν τις δυσκολίες.

Αγαπούσε και ενδιαφερόταν για το πατρικό χωριό σε όλη τη ζωή της. Απόδειξη η τελευταία δωρεά που μνημονεύθηκε πιο πάνω.

Με ρίζες από γονείς με έντονη προσωπικότητα και ιστορικές καταβολές φάνηκε αντάξια σε δυναμισμό και αποφασιστικότητα. Η μετανάστευση, οι σπουδές και ο εγκλιματισμός σε μια ξένη χώρα – ο Καναδάς – αποδεικνύουν τα στοιχεία αυτά του χαρακτήρα της.

Ο Θεός ας αναπαύει την ψυχή της εν ουρανοίς. Εμείς – οι Δομνιστιάνοι - θα τη θυμούμαστε πάντα με ευγνωμοσύνη. Αιώνια η μνήμη της!

**Α. Δ. Σταμάτης**

### ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΩΝ/ΝΟΥ ΣΤΑΜΑΤΗΣ (1952-2018)

Έφυγε πρόσφατα από τη ζωή ο **Παναγιώτης Κων. Σταμάτης** σε ηλικία 66 ετών. Ο **Παναγιώτης** γεννήθηκε στη Δομνίστα το 1952. Ήταν το μικρότερο παιδί μιας πολυμελούς οικογένειας, γιός του **Κων/νου Π. Σταμάτη** και της **Βασιλικής Σταμάτη**, το γένος **Καραδήμα**.

Ο **Πάνος**, όπως συνήθιζαν να τον αποκαλούν συγγενείς και φίλοι, έζησε τη φτώχεια και την ταλαιπωρία του τόπου αλλά και της εποχής εκείνης. Μεγάλωσε στην γενέτειρα πατρίδα του Δομνίστα, φοίτησε στο Γυμνάσιο Αιτωλικού και στη συνέχεια στη Σχολή Εργοδηγών στο Αργίτιο. Με τη στήριξη της γυναίκας του **Βασιλικής Σταμάτη**, το γένος **Νικ. Κουτρούμπα**, έστησε το σπιτικό του στην Πάτρα και βίωσε την ευτυχία της οικογενειακής ζωής, αποκτώντας τρία παιδιά: την **Ελένη**, τον **Κων/νο**, την **Αικατερίνη**, καθώς και τέσσερα εγγόνια.

Υπήρξε αγωνιστής και τίμιος στη ζωή του σε όλα τα επίπεδα. Δούλεψε σκληρά για να θρέψει την οικογένειά του και ήταν πάντα πρόθυμος να προσφέρει την βοήθεια στον συνάνθρωπό του, συγγενή ή φίλο και χωριανό. Ακούραστος, εργατικός, πάντα με το χαμόγελο και την καλοσύνη του, έδινε χαρά, παρηγοριά και ελπίδα χωρίς



ποτέ να περιμένει αντάλλαγμα. Άνθρωπος φιλότιμος, ειλικρινής, φιλικός και με ήθος.

Η αγάπη του για την Δομνίστα ήταν μεγάλη. Προσπαθούσε και έβρισκε την ευκαιρία να επισκέπτεται το χωριό και να τηρεί τα ήθη και τα έθιμα του τόπου του. Οραματιζόταν και είχε πάντα την πρόταση για την πρόοδο και την εξέλιξη του χωριού του. Την αγάπη αυτή για την γενέτειρα πατρίδα του κατάφερε να περάσει στα παιδιά και τα εγγόνια του.

Η ανίατη ασθένειά του δοκίμασε τις αντοχές του, καθώς και το μέγεθος της αγάπης και της φροντίδας της οικογένειάς του. Ο ίδιος γνώριζε πως “έναν μαχητή δεν επιλέγει ποτέ τις μάχες που καλείται να δώσει” και πάλεψε μέχρι τέλος.

Πλήθος συγγενών και φίλων τον συνόδευσαν ως την τελευταία του κατοικία στο αγαπημένο του χωριό στις 9/12/18.

Ο Θεός ας αναπαύσει τη ψυχή σου μεταξύ δικαίων και όλοι μας ας κρατάμε την μνήμη σου αιώνια στην καρδιά μας.

**Τα παιδιά σου,  
Λένα-Κώστας-Κατερίνα**

**ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ** όπως **ΟΛΑ** τα κείμενα που είναι προς δημοσίευση να αποστέλλονται στη Δ/ση της Εφημερίδας και **ΜΟΝΟΝ**.

### Ο ΕΥΡΥΤΟΣ

Ενημερωτικό Δελτίο - Όργανο του Φιλολογικού Συλλόγου Δομνίστας

Ευρυτανίας

Ιδιοκτήτης:

ΦΙΛΟΠΡΟΟΔΟΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ

ΔΟΜΝΙΣΤΑΣ ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ

Υπεύθυνος κατά το νόμο:

Η Πρόεδρος του Συλλόγου

Νταλιάνη Ευαγγελία -

Δομνίστα Ευρυτανίας

τηλ.: 6972706406

e-mail: eui.ntaliani@gmail.com

Εκδότης - Διευθυντής:

Κώστας Αν. Παπαδόπουλος

Δαβάκη 13, Αμπελόκηποι 11526,

Τηλ. 210-6920004

Επιμέλεια ύλης:

Αθανάσιος Δ. Σταμάτης

και Κώστας Α. Παπαδόπουλος

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:**

Μέλη του Συλλόγου 0,30€

Μη Μέλη του Συλλόγου 0,60€

**Επιστολές - Συνεργασίες:**

Κώστας Αντ. Παπαδόπουλος

**Ηλεκτρ. σελιδοποίηση- Εκτύπωση:**

Εκδόσεις-Γραφικές Τέχνες

Καροπούζη Αριστέα & Υιοί Ο.Ε.

Θεοδοσίου 23 & Ελληνισπόντου

Τίλων

Τηλ.-Fax: 210-2619003

e-mail: karpouzi@otenet.gr

### Για τον παππού μου...

Πριν λίγες μέρες χάσαμε έναν άνθρωπο, πατέρα, σύζυγο και παππού, τον **Πάνο Σταμάτη**, το λεβέντη, τον αρχηγό της οικογένειας αυτής. Τον άνθρωπο που δούλευε σκληρά για να θρέψει αυτή την οικογένεια, να βοηθήσει ανθρώπους και να κρατάει ήθη και έθιμα του χωριού μας.

Περνούσε ωραία και χαρούμενα τη ζωή του με την οικογένειά του, ακόμη και όταν έμαθε για τη σοβαρή ασθένειά του πάλεψε και δεν το έβαλε ποτέ κάτω μέχρι την τελευταία στιγμή.

Μαζί με τη γυναίκα και τα παιδιά του πέρασε μια ωραία ζωή, κάνοντας πολλά ταξίδια. Ακόμη και με εμάς τα εγγόνια του περνούσε πολύ όμορφα.

Κάναμε διαγωνισμούς μαζί, μας αγόραζε παγωτά και έπαιξε μαζί μας. Όλοι μαζί περνούσαμε όμορφα, γιορτάζαμε όλοι μαζί γιορτές, γενέθλια, καινούργιους χρόνους.

Χαιρόταν με τους φίλους του όταν τους συναντούσε και συζητούσαν.

Τον αγαπούσαμε όλοι, η οικογένειά του, οι συγγενείς και φίλοι, οι συνάδελφοί του στη δουλειά. Είχε καλή καρδιά και ήταν αγαπητός σε όλους.

Λυπούμαστε όλοι που έφυγε από τη ζωή, αλλά ξέρουμε ότι είναι με τους γονείς και την αδερφή του τώρα.

Χαιρόμαστε που σε γνωρίσαμε!

**Ο συννόματος εγγονός σου,  
Παναγιώτης**

### ΒΑΣΙΛΙΚΗ (ΚΟΥΛΑ) Ν. ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ (1931-2018)

Έφυγε από τη ζωή και η **Κούλα Ν. Αλεξοπούλου**, η μεγαλύτερη από τις κόρες του αειμνήστου **Ηλία Αθαν. Παναγίου** και της **Ευγενίας Ν. Καρσακλή**. Ένα ωραίο μουκέτο όμορφων κοριτσιών ήταν και οι άλλες τρεις αδελφές της εκεί στο πατρικό σπίτι της πλατείας, καμιά γονιών και χωριανών.

Μεγαλωμένη με τις αυστηρές οικογενειακές αρχές τόσο του πατέρα της όσο και της μητέρας της έγινε αξία σύζυγος του Καρπενησιώτη **Νίκου Αλεξόπουλου** και μητέρα αξιόλογων παιδιών. Πέρα από τη σωματική ομορφιά διέθετε δύναμη ψυχής, κοινωνικότητα, καλοσύνη, ευαισθησία, αισιοδοξία και

έντονο το αίσθημα της αγωνιστικότητας στη ζωή. Με το σύζυγό της – ωραίο άνδρα – ήταν ένα λαμπερό ζευγάρι που καμάρωναν Δομνιστιάνοι και Καρπενησιώτες. Τώρα αναπαύεται εν ουρανοίς μαζί του.

Ας είναι αιώνια η μνήμη της και η ψυχή της ας αναπαύεται εκεί από τα δύσκολα της ζωής – γιατί και αυτά δεν έλειψαν, το συγκλονιστικότερο η πρόωγη απώλεια του αδελφού της **Γιώργου** – εν ειρήνη. Εμείς θα θυμόμαστε πάντα το φωτεινό της πρόσωπο και το αρχοντικό πέρασμά της από τη ζωή. Αιώνια της η μνήμη.

**Α. Δ. Σ.**

## ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

**Δρ. ΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜ. ΜΗΤΣΟΥ**

Στη στήλη αυτή παρουσιάζονται επιστημονικά τεκμηριωμένες απόψεις σε ιατρικά θέματα γενικού ενδιαφέροντος που έχουν δημοσιευθεί σε επιστημονικά περιοδικά υψηλού κύρους ή σε διεθνή συνέδρια.

### Λίγα κιλά παραπάνω μπορεί να προκαλέσουν σοβαρές χρόνιες παθήσεις

Για τους περισσότερους ενήλικες η αύξηση του βάρους γίνεται αργά και σταθερά, αλλά μια νέα αμερικανική μελέτη δείχνει ότι ακόμα και μερικά επιπλέον κιλά μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο εκδήλωσης χρόνιων παθήσεων όπως διαβήτη τύπου 2, υπέρταση, καρδιοπάθειες, αγγειακές παθήσεις, θρομβώσεις κ.ά.

Σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύονται στο επιστημονικό έντυπο της Αμερικανικής Ιατρικής Ένωσης (Journal of the American Medical Association), ερευνητές της Σχολής Δημόσιας Υγείας του Χάρβαρντ υποστηρίζουν ότι για κάθε 5 κιλά αύξησης του βάρους, ο κίνδυνος διαβήτη αυξάνεται κατά 30%, ο κίνδυνος υπέρτασης κατά 14% ενώ κατά 8% αυξάνεται ο κίνδυνος για καρδιακή νόσο ή εγκεφαλικό επεισόδιο. Επίσης για κάθε επιπλέον 5 κιλά αυξάνεται κατά 6% ο κίνδυνος σχετικού με την παχυσαρκίας καρκίνου, 5% ο κίνδυνος πρόωγου θανάτου, ενώ μειώνεται κατά 17% η πιθανότητα υγιούς γήρασης. Κατά μέσο όρο οι άνθρωποι προσθέτουν 1 κιλό κάθε 4 χρόνια. Οι περισσότεροι βέβαια παίρνουν πολλά περισσότερα κιλά και μόλις ξεπεράσουν το όριο της παχυσαρκίας είναι δύσκολο πια να γυρίσουν πίσω.

«Η μελέτη αυτή παρέχει ισχυρές αποδείξεις ότι η πρόληψη της αύξησης του βάρους είναι κίριας σημασίας», δήλωσε ο επικεφαλής. Οι ερευνητές μελέτησαν στοιχεία από δύο μεγάλης κλίμακας μελέτες που είχαν γίνει σε επαγγελματίες υγείας στις ΗΠΑ. Είχαν συμπεριληφθεί σχεδόν 93.000 γυναίκες που είχαν τεθεί υπό ιατρική παρακολούθηση για 18 χρόνια και πάνω από 25.000 άνδρες, των οποίων η υγεία παρακολουθούνταν για 15 χρόνια. Από τις γυναίκες είχε ζητηθεί να θυμηθούν πόσο ζύγισαν σε ηλικία 18 ετών και από τους άνδρες όταν ήταν 21 ετών.

Όταν πια ήταν 55 ετών οι γυναίκες είχαν πάρει 12,7 κιλά και οι άνδρες 9,5 κιλά. Όσοι είχαν πάρει περισσότερα κιλά είχαν παρουσιάσει μια δραματική αύξηση του κινδύνου εκδήλωσης χρόνιων παθήσεων. Για παράδειγμα, τα άτομα που είχαν πάρει 20 κιλά ή και περισσότερα ο κίνδυνος διαβήτη τύπου 2 ήταν 10πλάσιος, συγκριτικά με εκείνους που είχαν διατηρήσει σχετικά σταθερό σωματικό βάρος. Επίσης, ο κίνδυνος υπέρτασης ήταν υπερδιπλάσιος και ο κίνδυνος καρδιακής νόσου ή εγκεφαλικού επεισοδίου ήταν σχεδόν διπλάσιος.

Ο επικεφαλής του Παγκόσμιου Κέντρου Πρόληψης και Ευεξίας στο Πανεπιστήμιο «Τζόρτζ Τσούασιγκτον» σε άρθρο σχολιασμού της μελέτης επισημαίνει ότι «κυριολεκτικά δεν γνωρίζουμε τίποτα για τους παράγοντες που προάγουν την αύξηση του βάρους στους ενήλικες. Για τις γυναίκες μια κρίσιμη περίοδος είναι η κύηση και η μετέπειτα η εμμηνόπαυση όμως αυτό που γνωρίζουμε είναι ότι το συγκεκριμένο διάστημα είναι καλό για να παρέμβουμε και να προλάβουμε την μετέπειτα παχυσαρκία και τα σοβαρά χρόνια νοσήματα που τη συνοδεύουν».

Ο πατέρας της Ιατρικής Ιπποκράτης, (460-370 π.Χ.) είχε πει: «Οι παχές σφόδρα κατά φύσιν, ταχύθάνοι γίνονται μάλλον των ισχνών», δηλαδή οι υπέρβαροι εκ φύσεως πεθαίνουν πολύ πιο γρήγορα από τους αδύνατους.

Το σχολείο του γράφοντος είναι: «Πίνουμε λίγο, τρώμε με μέτρο, αθλούμαστε πολύ» και μην ξεχνάμε ότι συνήθως τα νόστιμα και τα ευχάριστα «σκοτώνουν»!

Ο Δρ. Γιάννης Δ. Μήτσου είναι γιατρός ειδικευμένος στην Πλαστική-Επανορθωτική Χειρουργική & Μικροχειρουργική Αγγείων και Νευρών. Είναι επίσης αριστοτέλης Διδάκτωρ της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών με μακροχρόνια ερευνητική δραστηριότητα στη Χειρουργική Βιολογία & Νευροβιολογία στην Ελλάδα, ΗΠΑ και Μ. Βρετανία (e-mail: mitsou@safesurgery.gr).



## Η ΑΛΛΗΛΟΓΡΑΦΙΑ ΜΑΣ

— κ. Σπύρο Ι. Παπαζαχαρία Αυστραλία: Ευχαριστούμε για τα καλά σας λόγια και τις ευχές σας. Σας ενημερώνουμε ότι η τραπεζική επιταγή σας, σας επιστράφηκε καθότι ήταν αδύνατη η εξόφλησή της από τις Ελληνικές Τράπεζες, επειδή ήταν στο όνομα της Εφημερίδας μας και όχι σε πρόσωπο.

— κ. Χαρούλα Αγγελάκη, Αθήνα: Λάβαμε την επιταγή σας και σας ευχαριστούμε πολύ!

— Η Ευαγγελία Παναγοδήμου στέλνει τις ευχές της για Καλή Χρονιά σε όλους τους χωριανούς μας.

## Προσφορές - Συνδρομές

(Συνέχεια από το προηγούμενο φύλλο)

Παπαδημητρίου Ευφροσύνη	ΕΥΡΩ	50,00
Σταμάτης Κων/νος Δ.	-/-	20,00
Παναγοδήμος Αθαν.	-/-	28,00
ΦΑΕΘΩΝ, Ενεργειακή Α.Ε.	-/-	1.000,00
Καρακώστας Δημήτριος	-/-	20,00
Γρίβα – Κουσκούνη Μαρία	-/-	20,00
Τσουνής Νικόλαος	-/-	20,00
Καπνίση Σουζάνα–Πιπεράκη Ξανθή	-/-	30,00
Συροκώστας Ευθύμιος–		
Τσόντζος Διομήδης	-/-	20,00
Σταμάτης Χρήστος Δ. (ΗΠΑ)	ΔΟΛ.	100,00
Νταλιάνης Ανδρέας Σπ.		
(Βιβλίο Γυμνασίου)	ΕΥΡΩ	400,00
Σταμάτης Αθανάσιος (Βιβλίο Γυμνασίου)	-/-	300,00
Γαλανόπουλος Κων/νος		
(Βιβλίο Γυμνασίου)	-/-	150,00
Αργυρούδη Σοφία - Ελενα – Μαρία	-/-	20,00
Σταμάτη Γεωργία	-/-	10,00
Καρακώστας Δημήτριος	-/-	30,00
Γεωργαλή – Κάλλη Αλεξάνδρα	-/-	30,00
Ανώνυμος	-/-	20,00
Νταλιάνη–Ανδρεοπούλου Αγγελική	-/-	10,00
Θανασιάς Αθανάσιος	-/-	50,00
Αγγελής Νικόλαος	-/-	50,00
Σώκος Σωτήρης	-/-	10,00
Σώκου Μαρία	-/-	10,00
Καραγιάννη Κωστούλα (ΗΠΑ)	-/-	50,00
Σταμάτης Αθανάσιος Δ.	-/-	20,00
Τσιάμης Τρύφωνας	-/-	10,00
Γκιούση Ελένη	-/-	10,00
Νταλιάνη Ελένη	-/-	10,00
Μπλέτσας Στυλιανός	-/-	10,00
Μητσοστέργιος Κων/νος	-/-	10,00
Παναγοδήμος Δημήτριος Κ.	-/-	10,00
Καραδήμας Ευθύμιος Γ.	-/-	20,00
Σώκος Νικόλαος	-/-	10,00
Κακαβούλα Χρηστίνα	-/-	10,00
Τσαπραζλής Τάκης	-/-	10,00
Καραδήμα Ευδοκία	-/-	10,00
Τσούκας Χαρίλαος	-/-	10,00
Σύρρος Χρήστος	-/-	10,00
Αγγελή Βασιλική	-/-	10,00
Καραδήμα Αμαλία	-/-	10,00
Καρέτσου Παναγιώτα	-/-	10,00
Σιακαβέλλας Ανδρέας	-/-	20,00
Σιακαβέλλα Παρασκευή	-/-	20,00
Δημητρογιάννης Λάμπρος	-/-	10,00
Τσίρκας Χρήστος	-/-	50,00
Τσιάμη Βασιλική	-/-	50,00
Παπαδοπούλου Λευκοθέα	-/-	10,00
Παπαδοπούλου Ευαγγελία	-/-	10,00
Σταμάτης Ιωάννης Δ.	-/-	10,00
Σταμάτη Χρυσούλα	-/-	10,00
Σταμάτη Κυριακή	-/-	10,00
Σταμάτης Δημήτριος Ι.	-/-	10,00
Παπαδόπουλος Σταύρος	-/-	10,00
Παναγοδήμος Αθανάσιος Χρ.	-/-	10,00
Παναγοδήμου Γεωργία	-/-	10,00
Σαμψούνας Γεώργιος (Αγρίνιο)		40,00

(Συνέχεια στο επόμενο φύλλο)

### Οι συνδρομές σας μπορούν να στέλνονται:

Στην Εθνική Τράπεζα:

Αριθμός λογαριασμού: **370/296245-43**

**IBAN 8101103700000037029624543**

ή στην Ταμία του Συλλόγου κ. **Σμαράγδα Σιακαβέλα** (Αγρίνιο), **Ευαγγελία Νταλιάνη** (Πρόεδρο-Λαμία), **Κώστα Ηλ. Τσιάμη** (Γραμματέα, Καρπενήσι) και **Κώστα Αντ. Παπαδόπουλο** (Αθήνα-Δομνίστα).

## Επιστολή με αναφορά στο άρθρο για το στεγάστρο της πλατείας

Του Θανάση Νικ. Σταμάτη (μηχανολόγου)

Διάβασα το άρθρο του προηγούμενου τεύχους που αναφέρεται στο στεγάστρο της πλατείας. Επειδή γίνεται αναφορά στο όνομά μου σε σχέση με μια τεχνική λύση που πρότεινα για την κατασκευή του στεγάστρου και γράφτηκαν πράγματα που δεν ισχύουν, αναγκάστηκα να παρέμβω για την αποκατάσταση της πραγματικότητας. Συγκεκριμένα εμφανίζομαι σαν υποψήφιος εργολάβος που είχα δώσει προσφορά για την κατασκευή του στεγάστρου. Αυτό είναι αναληθές και δεν γνωρίζω πώς προέκυψε. Προσφέρθηκα απλά αφιλοκεδώς προς τον Σύλλογο, να σχεδιάσω και να προτείνω μια κατασκευαστική λύση βασισμένη στη διαθέσιμη τεχνολογία για τέτοιες κατασκευές, όπως και έκανα. Σε περίπτωση επιλογής της, την κατασκευή του έργου που θα συνοδευόταν από την απαραίτητη στατική μελέτη, θα αναλάμβανε κάποιος μειοδότης εργολάβος. Με συντομία αναφέρω, ότι η λύση που είχα προτείνει περιλαμβάνει μία τοξωτού τύπου, ελαφριά, λυόμενη προκατασκευη, αποτελούμενη από συνδυασμό κοιλοδοκών και σωλήνων γαλβανιζέ που στο σύνολό τους συγκροτούν ένα ασφαλές δικτύωμα με ανάλογη για τον χώρο αισθητική. Επάνω σε αυτό απλώνεται το τεντόπανο και παρέχεται η δυνατότητα για επαρκές και ομοιόμορφο τέντωμα καθόλου το μήκος του στεγάστρου. Αποφεύγεται με τον τρόπο αυτό, σε συνθήκες σφοδρής καταιγίδας, να κατακρατηθεί στην τέντα ποσότητα νερού τέτοια που μπορεί να απειλήσει ακόμα και τη στατικότητα τμήματος ή του συνόλου της κατασκευής.

Από την εφημερίδα πληροφορήθηκα για τα κριτήρια με τα οποία η πρότασή μου αξιολογήθηκε ως «μη εφαρμόσιμη». Τα κριτήρια αυτά σαν τεχνικά τα θεωρώ στο σύνολό τους αβάσιμα και το αιτιολογώ ως εξής:

1. Πώς εκτιμήθηκε το «**υπερβολικό**» κόστος της κατασκευής που πρότεινα, χωρίς να μου ζητηθούν όλα τα απαραίτητα στοιχεία (οριστικά σχέδια, κατασκευαστικές λεπτομέρειες, προδιαγραφές υλικών κ.λπ.) και χωρίς να ζητηθεί έστω μία προσφορά από κάποιον κατασκευαστή;

2. Ως προς τον ισχυρισμό ότι η συναρμολόγηση είναι «**ιδιαίτερα χρονοβόρα και απαι-**

**τούνται αρκετά άτομα**», έχω να πω ότι πρόκειται για κατασκευή δοκιμασμένη στο παρελθόν, σχεδιασμένη με ακρίβεια, με αριθμημένα τα επιμέρους εξαρτήματα για την αποφυγή λάθους, της οποίας η συναρμολόγηση γίνεται πολύ εύκολα με έναν υπεύθυνο και δύο βοηθούς, μέσα στη διάρκεια ενός οκταώρου.

3. Αναφορικά με την εκτίμηση ότι η εγκατάσταση θα προκαλούσε «**μεγάλη τραυματική παρέμβαση**» στην πλατεία, έχω να πω ότι, επειδή ακριβώς πρόκειται για πλακόστρωτη επιφάνεια, επέλεξα ειδική μέθοδο αγκύρωσης και έδρασης του σκελετού (την έχω παρουσιάσει σε εκπαιδευτικό σεμινάριο), κατά την οποία μετά από κάθε απομάκρυνση της κατασκευής, αποκαθίσταται πλήρως η συνέχεια του πλακόστρωτου χωρίς να αφήνει ίχνη τραυματισμού.

Για όλα τα παραπάνω θα μπορούσα αν μου είχε ζητηθεί να δώσω και τηλεφωνικά τις απαραίτητες διευκρινίσεις, κάτι το οποίο δεν έγινε. Συμπερασματικά εφόσον δεν έγινε καμία αξιολόγηση της δικής μου πρότασης, η αναφορά στο όνομά μου ήταν **ατυχής**.

Ευχαριστώ  
Θανάση Νικ. Σταμάτη

**Σ.Σ.: Η επιστολή αυτή ετέθη υπόψη του κ. Γιάννη Μήτσου, ο οποίος σχετικά με το θέμα διευκρινίζει ότι:**

«1.- Ο Θανάσης Σταμάτης πρότεινε ένα προσχέδιο μελέτης, στο οποίο εμείς δεν αναφερθήκαμε λεπτομερώς λόγω οικονομίας χώρου.

2.- Τα κριτήρια που αναφέρονται στο άρθρο δεν αφορούσαν όλα ή αποκλειστικά το σχέδιό του αλλά στο σύνολο των προτάσεων και ιδεών που είχαν κατατεθεί και διερευνηθεί.

3.- Όντως δεν πήραμε λεπτομερή προσφορά για το σχέδιό του αλλά από συζητήσεις που κάναμε με ειδικούς το κόστος ξεπερνούσε τις δυνατότητες του συλλόγου μας.

4.- Αναφερθήκαμε μόνο στο δικό του όνομα με σκοπό να αποδώσουμε ευχαριστίες για την συμβολή του και εκτίμηση στο πρόσωπό του ως ειδικού».

## ΑΝΤΑΠΟΚΡΙΣΗ ΑΠΟ ΔΟΜΝΙΣΤΑ ΤΟ 1930!

Συνέχεια από τη σελ. 1

πλασιασμό των μικροβίων της ελονοσίας. Δεν φθάνει όμως αυτό. Τα πόσιμα νερά του χωριού μας έξ' άλλου όχι μόνον ολιγόστευσαν κατά πολύ, αλλά και κατέστησαν εστία μόλυσματικά προς μετάδοσιν και του τύφου. Κατά τα τελευταία μάλιστα έτη αριθμούνται τακτικώς αρκετά κρούσματα τύφου, πολλά των οποίων απέβησαν και θανατηφόρα. Ουδμία σχεδόν σοβαρά μέριμνα ελήφθη ποτέ προς εξυγίανσιν του χωριού μας! Το εκπληκτικότερο είναι ότι λόγω της αποδημίας των κατοίκων ουδείς ιατρός αποφασίζει να παραχειμάσει εδώ και τοιοιτοτρόπως ένας ολόκληρος δήμος στερείται ιατρόν κατά το πλείστον του έτους. Όσοι έχουν την ατυχίαν να ασθενήσουν κατά την χειμερινήν περίοδον του έτους ή υφίστανται αιματηράν αφάιμαξιν μάτην μετακαλούντες ιατρόν άλλων χωριών απεχόντων τρίωρον τουλάχιστον – εάν δεν απουσιάζη, ως συνήθως γίνεται – ή πεθαίνουν χωρίς γιατρό, όστις πολλακίς καταφθάνει μετά τον ιερέα...

Ως να μη έφθανον όμως τα ως άνω δεινά από απόψεως υγείας, εις την ομαδικήν και ατομικήν ρυπαρότητα και αβελτηρίαν των αμαθών κατοίκων των χωριών μας, προστίθεται κάθε καλοκαίρι νέα μάστιξ και η επιδρομή των απόρων φθισιώντων, των ανεπιθυμητών τούτων παραθεριστών... Αν και τα τελευταία κοινοτικά συμβούλια απεφάσιον να μη γί-

νωνται δεκτοί παραθερισταί υπόπτου υγείας, μη φέροντες μεθ' εαυτών κανονικά πιστοποιητικά υγείας, εν τούτοις πολλοί τοιοῦτοι, άποροι ιδίως γνώριμοι ενίων αμελών συμπολιτών μας, μας ενσκήπτουν κάθες καλοκαίρι, χωρίς να λαμβάνουν ουδέν μέτρον προφυλάξεως. Τοιοιτοτρόπως άλλοι αποχρέμονται εδώ και εκεί, άλλος κάνει τον ψάλτη... και άλλοι προσφέρονται να συμπιούν με τα ατυχή θύματά των.

Υπό τους όρους βέβαια τούτους και διά τους μονίμως διαμερόντας κατοίκους των χωριών μας, όσον και διά τους ερχομένους κατ' έτος αρκετούς υγιείς παραθεριστάς, η ζωή καταντά μαρτύριον. Είναι δε τούτο πολύ φυσικόν οι εχεφρονούντες των κατοίκων να τρέπωνται προς τας πόλεις, ο δε αγών της αστυφιλίας να αποβαίνει ούτως απλή φιλολογία. Εάν θέλομεν να περιστείλωμεν την τάσιν προς τον ουρμωπανισμόν είναι ανάγκη πρωτίστως να φροντίσωμεν σοβαρώς προς εξυγίανσιν της υπαίθρου χώρας.

Εις το προσεχές θα εξετάσωμεν από παραγωγικής και εμπορικής απόψεως το χωριό μας.

«**ΡΙΖΟΒΡΑΧΟΣ (Ν. ΣΩΚΟΣ)**»

Σ.Σ. Γίνονται προσπάθειες ώστε να ευρεθούν και άλλα άρθρα του αιμνήστου Δασκάλου αναφερόμενα στο χωριό. Επίσης, γίνεται γνωστό ότι για τη ζωή και το έργο του Δασκάλου γράφεται σχετικό βιβλίο.

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

Ειδήσεις...

## ΤΑ ΝΕΑ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΜΑΣ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑΣ

### ΤΟ ΑΓΡΟΤΙΚΟ ΙΑΤΡΕΙΟ

Το Περιφερειακό Ιατρείο μας εξυπηρετεί τακτικότερα η Αγροτική Ιατρός κ. **Βασιλική (Βαλέσα) Γκρεκ**, η οποία είναι τοποθετημένη στη Δάφνη Ευρυτανίας. Οι μόνιμοι κάτοικοι την ευχαριστούν θερμά!

Σημειώνεται ότι ο πρώην αγροτικός ιατρός μας κ. **Εμμανουήλ Μπεμπλιδάκης**, ο οποίος υπηρετεί ήδη τη στρατιωτική θητεία του, με την πρώτη άδεια που πήρε πήγε στη Δομνίστα, υλοποιώντας έτσι την υπόσχεσή του και αποδεικνύοντας την αγάπη προς το χωριό μας.

### ΤΟ ΚΤΗΡΙΟ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ ΜΑΣ

Για το κτήριο του Περιφερειακού Ιατρείου μας επισκέφθηκαν στις 16 Νοεμβρίου 2018 το χωριό μας δύο υπάλληλοι του Υπουργείου Υγείας συνοδευόμενοι από δύο τεχνικούς του Γενικού Νοσοκομείου Καρπενησίου και από την Αγροτική Ιατρό που εξυπηρετεί το χωριό μας, καθώς και τον Πρόεδρο της Τοπικής μας Κοινότητας κ. **Νίκο Καρέτσο**. Εξετάστηκαν οι υπάρχουσες εκκρεμότητες και καταγράφηκε το υπάρχον εξοπλιστικό υλικό. Ελπίζουμε σύντομα να τεθεί σε λειτουργία.

### ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΒΛΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΥΔΡΕΥΣΗ

Κατά το διήμερο 22 και 23 Νοεμβρίου 2018 συνεργείο της Υπηρεσίας Ύδρευσης του Δήμου Καρπενησίου με μηχανήματα αποκατέστησαν τις βλάβες του Αγωγού Ύδρευσης Φ. 90 και σε μήκος 50 μέτρων, οι οποίες είχαν προκληθεί από τη θεομηνία του 2015, στη θέση «Ριζόβραχος».

### ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟΣ ΣΤΟΛΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΠΛΑΤΕΙΑΣ ΜΑΣ

Ο Εργολάβος Ηλεκτρολόγος του Δήμου Καρπενησίου στόλισε με ανάλογα φώτα την πλατεία μας εν όψει των Εορτών των Χριστουγέννων στις 15-12-2018. Την ίδια μέρα αντικατέστησε και έξι (6) λάμπες του Κοινοτικού μας φωτισμού.

### ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΔΡΟΜΩΝ

Μηχανήματα του Δήμου Καρπενησίου στις 12-12-2018 προέβησαν στον καθαρισμό του δρόμου προς Μαρίνου και στις 18-12-2018 ισοπεδώθηκαν τα μπάζα που ρίχνονται στην περιοχή Λιβάδια.

### ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΒΟΗΘΕΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ»

Εξακολουθεί, έστω «μετ' εμποδίων», να προσφέρει τις πολύτιμες υπηρεσίες του στον τόπο μας το Πρόγραμμα «Βοήθεια στο σπίτι». Σύμφωνα με πληροφορίες μας προσλήφθηκε νέα υπάλληλος, στην οποία ευχόμαστε καλή σταδιοδρομία.

### ΔΙΑΓΡΑΜΜΙΣΗ ΤΟΥ ΕΠΑΡΧΙΑΚΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Στις 6 Νοεμβρίου 2018 έγινε η διαγράμμιση του δρόμου από Ράχες Τυμφρηστού προς το Κρίκελλο και στις 6 Δεκεμβρίου 2018 από το Κρίκελλο προς Δομνίστα και Ψηλό Σταυρό.

Επίσης, κατά τα τέλη Νοεμβρίου προς αρχές Δεκεμβρίου ε.ε. συνεργείο της Περιφερειακής Ενότητας Ευρυτανίας κλάδεψε έλατα και άλλα δέντρα δεξιά και αριστερά του δρόμου από Ράχες Τυμφρηστού προς τον Ψηλό Σταυρό, τα κλωνάρια των οποίων εμποδίζαν την ορατότητα των οδηγών.

### ΜΠΑΡΕΣ-ΚΙΓΚΛΙΔΩΜΑΤΑ ΣΤΟΝ ΔΡΟΜΟ

Από την Περιφερειακή Ενότητα Ευρυτανίας τοποθετήθηκαν σε διάφορα σημεία του επαρχιακού δρόμου Ράχες Τυμφρηστού - Δομνίστας και Δομνίστας - Στάβλων μπάρες και κιγκλιδώματα για την ασφαλέστερη διέλευση των οχημάτων.

### ΑΠΟΧΙΟΝΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΔΡΟΜΟΥ

Άμεσος ήταν ο αποχιονισμός του δρόμου από Ράχες Τυμφρηστού προς τον Ψηλό Σταυρό κατά το δίμηνο Νοεμβρίου - Δεκεμβρίου 2018, καθώς και το ριζιμο του αλατιού για τους πάγους. Μόνη εξαίρεση ήταν στις 18 Νοεμβρίου, ημέρα Κυριακή, που υπήρξε μεγάλη καθυστέρηση, με αποτέλεσμα την ταλαιπωρία συγχωριανών μας που ταξίδευαν προς το χωριό μας.

## ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ

### ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

— Ένα χαριτωμένο αγοράκι απέκτησαν η **Ηλιάνα Γεωργίου Γρίβα** και ο σύζυγός της **Σπύρος Τσάλας** στις 2 Νοεμβρίου 2018.  
**Να τους ζήσει!**

### ΘΑΝΑΤΟΙ

— Στις 10-11-2018 πέθανε στο Καρπενήσι, όπου και ζούσε μόνιμα ο **Δημήτριος Μπακατσιάς**, ετών 82, σύζυγος της αείμνηστης **Ελένης Κων/νου Καρέτσου**. Η εξόδιος ακολουθία έγινε στον Ιερό Ναό Αγίας Τριάδας Καρπενησίου.

— Στο Κοιμητήριο του χωριού μας αναπαύεται από τις 8 Δεκεμβρίου 2018 ο **Παναγιώτης Κωνσταντίνου Σταμάτης**.

Το 40ήμερο μνημόσυνο θα γίνει στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Δομνίστας στις 13 Ιανουαρίου 2019.

— Πέθανε στις 12-12-2018 σε ηλικία 91 ετών η **Κωνσταντίνα (Τούλα) Παναγιώτη Σύρου**, το γένος **Ζαχαρία Γιολδάση**. Η εξόδιος ακολουθία έγινε στον

Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου Μπούζας Αιτωλικού.

— Πέθανε στη Λαμία, όπου διέμεινε μόνιμα, στις 2 Νοεμβρίου 2018 η **Κούλα Αλεξοπούλου**, το γένος **Ηλία Πανάγου** σε ηλικία 88 ετών.

**Θερμά συλλυπητήρια στους οικείους τους.**

### ΜΝΗΜΟΣΥΝΑ

— Έγινε στον Καθεδρικό Ιερό Ναό Αγίας Τριάδας Καρπενησίου το 40ήμερο μνημόσυνο της αείμνηστης **Ελένης Καρέτσου - Μπακατσιά** στα μέσα Νοεμβρίου 2018.

— Το ετήσιο μνημόσυνο της αείμνηστης **Λαμπρινής Πατριού** του π. **Μιλτιάδη** και της πρεσβυτέρας **Ελένης**, το γένος **Ηλία Γρίβα** τελέστηκε στον Ιερό Ναό Αγίας Αικατερίνης Ερυθρού Σταυρού στις 7-12-2018.

— Στον Ιερό Ναό Αγίου Αθανασίου του χωριού μας έγινε στις 16-12-2018 το ετήσιο μνημόσυνο της αείμνηστης **Ευφροσύνης Αναστ. Βάρρα**.

**Αιωνία τους η μνήμη!**

## ΚΙ ΑΛΛΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΕΣ...

Ο **Χρήστος Κασιφάλης** του Γεωργίου και της Αθανασίας, το γένος Δημητρίου Ελ. Καραδήμα πέτυχε στη Σχολή Πληροφορικής και Τηλεματικής του Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Καλλιθέας Αττικής. Συγχαρητήρια και καλή πρόοδο!

## ΔΙΟΡΘΩΣΗ

Η **Ευαγγελία Παναγοδήμου** του Δημητρίου και της Μαρίας δεν πέτυχε εφέτος στο Γεωπονικό Πανεπιστήμιο, όπως γράφηκε στο προηγούμενο φύλλο του «ΕΥΡΥΤΟΥ», αλλά εφέτος κάνει την πρακτική της άσκηση. Καλή συνέχιση των σπουδών της και καλή σταδιοδρομία!

## ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΗΜΟ

Ο Δήμος Καρπενησίου σε καθιερωμένη ετήσια εκδήλωση που έγινε στις .. Δεκεμβρίου 2018 στο Συνεδριακό Κέντρο Καρπενησίου βράβευσε μεταξύ άλλων Συλλόγων και φυσικών προσώπων και το Σύλλογό μας για τις πολλαπλές δραστηριότητές του. Το σχετικό βραβείο παρέλαβε ο Γραμματέας του Συλλόγου μας κ. **Κώστας Ηλία Τσιάμης**.

## ΜΕ ΓΛΕΝΤΙ Η ΥΠΟΔΟΧΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΧΡΟΝΟΥ

Το γλέντησαν για τα καλά όσοι ήταν τυχεροί και βρέθηκαν το βράδυ της παραμονής της Πρωτοχρονιάς στο χωριό μας. Συγκεντρώθηκαν στον «ΜΕΤΟΙΚΟ» και εκεί με άφθονο κρασί, γουρουνόπουλο στη σούβλα και, φυσικά, τραγουδι υποδέχθηκαν το νέο χρόνο. Και του χρόνου να είμαστε μαζί τους και άλλοι...

## ΧΙΟΝΙΑ ΚΑΙ ΠΑΓΕΤΟΣ

Με αρκετά χιόνια και παγετό μας άφησε ο παλιός χρόνος και μας βρήκε ο νέος. Τις ημέρες της πρωτοχρονιάς το χιόνι που έριξε στην περιοχή μας ήταν αρκετό ώστε να δυσκολεύεται σε μεγάλο βαθμό η κίνηση των οχημάτων.

## ΑΠΟ ΤΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΜΑΣ

### ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΓΛΥΚΙΣΜΑΤΩΝ

Ο Σύλλογός μας πρόσφερε γλυκίσματα (καρυδάτο) στους χωριανούς μας την ημέρα των Χριστουγέννων, μετά τη θεία λειτουργία. Ήταν συσκευασμένα με καλαίσθητο τρόπο από τις κ.κ. **Ανδριάννα Παπαδημητρίου** και **Αγγελική Παπαδοπούλου**, οι οποίες, όπως είναι γνωστό, είναι οι εκκλησιαστικοί επίτροποι με ουσιαστική βοήθεια στα δρώμενα της ενορίας μας.

### ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ

Το ιατρείο καθαρίστηκε με τη βοήθεια της **Αντριάννας Καραχάλιου**, της **Αγγελικής Παπαδοπούλου** και της προέδρου του Συλλόγου μας.

Ακόμα τοποθετήσαμε ένα χαλί στο ιατρείο για τις κρύες μέρες του χειμώνα.

## ΕΚΚΛΗΣΙΑΣΤΙΚΑ

Ο π. **Ματθαίος** επανήλθε από τη Γερμανία ύστερα από την άδειά του και εξυπηρετεί τις ανάγκες του χωριού μας και όχι μόνον. Έτσι τις αγίες ημέρες των Χριστουγέννων και της Πρωτοχρονιάς τέλεσε το μυστήριο της Θείας Ευχαριστίας στον **Ι. Ναό Αγίου Αθανασίου**, ενώ λειτούργησε και στην **Ανιάδα**. Στο ψαλτήρι, όπως κάθε χρόνο τις ημέρες αυτές, ήταν και πάλι ο **Χρήστος Χαρμαντζής** από τους **Στάβλους**...

### ΒΛΑΒΗ ΣΤΟ ΚΑΛΟΡΙΦΕΡ

Βλάβη στο καλοριφέρ του Ιερού Ναού μας ταλαιπώρησε τους πιστούς που εκκλη-

σιάστηκαν κατά τις ημέρες των Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς. Ελπίζουμε στην ταχεία αποκατάστασή της.

### Η ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΕΙΚΟΝΩΝ

Με ικανοποιητικό ρυθμό προχωράει η συντήρηση των εικόνων του παλαιού Ιερού Ναού Αγίου Αθανασίου του χωριού μας (δεκαετίας 1730-1740). Ήδη, τον περασμένο μήνα παραδόθηκαν από τον συντηρητή εικόνων κ. **Ηλία Παπαγεωργίου** άλλες τρεις (3) εικόνες. Ελπίζουμε πως εντός του 2019 θα γίνει η συντήρηση και άλλων παλαιών εικόνων.